

ACTA N° 230

FECHA: 30 agosto 2023.

HORA: 08:00 a.m.- 5:00 p.m.

LUGAR: Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida.

TEMA: Sistematización octava Salida Lúdico Recreativa

ASISTENTES: Personas mayores.

Equipo Profesional

Personal auxiliar de enfermería

Personal servicios generales y cocina.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción de la actividad
3. Actividades desarrolladas
4. Materiales para utilizar en las socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad.

DESARROLLO DEL TEMA:

1. La actividad tuvo como objetivo brindar espacios de esparcimientos enfocados a la recreación, interacción e integración de las personas mayores en un entorno social y natural diferente, gozando de distintas actividades que garanticen un ambiente sano y saludable promoviendo un envejecimiento activo

y feliz.

2. Para el desarrollo de la salida lúdico recreativa se vio la necesidad de identificar el lugar para esta recreación, teniendo en cuenta sus condiciones físicas y cognitivas, el cual permitiera un goce en todas las actividades desarrolladas durante esta salida, allí el equipo interdisciplinario ofreció una propuesta la cual cumpliera con lo establecido en el anexo técnico. Se dio por establecido realizar esta actividad en el Eco parque el Oasis ubicado en Pandi Cundinamarca el día 30 de agosto del 2023 de 08:00 am a 05:00 m, llevando a cabo toda la organización en cuanto alimentación, transporte, prendas de vestir, Bloqueador, gorras, medicamentos, kits de primeros auxiliaos, escarapelas, carpeta con los documento actualizados y los delegados para el cuidado por grupos de las personas mayores. Teniendo en cuenta los protocolos en el antes, durante y después de las actividades desarrolladas en el Eco parque el Oasis.

3. La presente actividad se desarrolló el día 30 de agosto del 2023 desde las 07:00 am a 05:00 pm en donde se ejecutó de las siguiente manera; primeramente se garantizó el desayuno cumpliendo con la minuta establecida en la propuesta de 7:00 am a 7:45 a.m. (Calentado paisa, chocolate con arepa), a todas las personas mayores, seguidamente se les re socializó a las personas mayores sobre las diferentes actividades a realizar en el día, cada uno de los grupos

enviada a la Secretaría Distrital de Integración Social Crema de zanahoria (medallones de pollo), torta de carne, Dip de aguacate, chip de papa, limonada con panela.

En horas de la tarde se dio continuidad la actividad "Cinemateca" en donde se vincularán a las personas mayores en un espacio adecuado a fin de que puedan disfrutar de una película de humor. Así mismo se garantizó la actividad "Festival de cometas" en donde las personas mayores pese a su dificultad de movilidad física, se trasladaron en sillas de ruedas a una zona sombreada para que pudieran sentir la satisfacción de elevar cometa, sin poderlo realizar en una zona más amplia por su condición física y el día tan soleado. posteriormente se les brindo el refrigerio en donde se les ofreció Jugo de fruta en caja y almojábana.

Finalmente se da cierre con palabras de agradecimiento por parte del Coordinador y de algunas personas mayores quienes expresaron mayor gratitud por la oportunidad de compartir estos espacios que de una u otra manera favorece de manera satisfactoria a nivel socio afectivo y de convivencia.

1. Los materiales utilizados en esta actividad fueron colchonetas, camillas, ayudas técnicas, bloqueador, listados de asistencia, celular entre otros.

2. Compromisos: **(No Aplica)**

asignados se encargó de que cada persona mayor portara su escarapela, así como debía estar encargado de realizar acompañamiento y supervisión en todas las actividades realizadas en el eco parque, se realizó el respectivo llamado a lista antes de iniciar las actividades a fin de verificar que todas las personas mayores se encuentren en lugar.

Al ingresar al eco parque se garantizaron las diferentes actividades proyectadas en la propuesta, "Picnic frutal" el cual tiene como finalidad de que cada una de las personas tengan un acercamiento con la naturaleza, disfrutando de meriendas al aire libre mientras escuchan una melodía de fondo, así mismo se realizara algunas dinámicas rompe hielo con el fin de fortalecer el dialogo en cada grupo, permitiendo que cada una de las personas mayores interactúen entre sí mientras disfrutan de este momento con la naturaleza, seguidamente se les brindo el refrigerio establecido en la propuesta enviada a la Secretaria Distrital de Integración Social picnic frutal (Patilla, Banano, uvas chilenas, fresas, kiwi, durazno), jugo de caja, hojaldra.

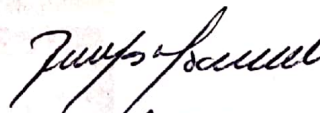
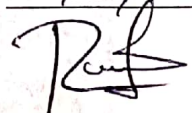
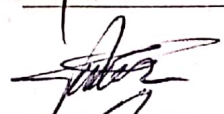
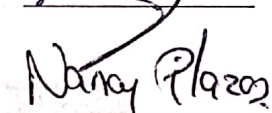
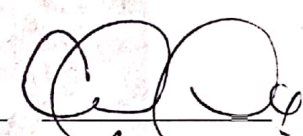
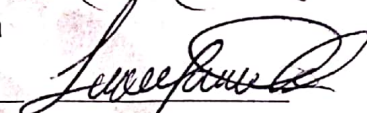
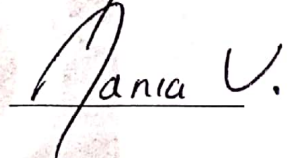
Luego se da inicio a la actividad "Spa Caminos" en donde las personas mayores entraran en tiempo de relajación a través de masajes e hidratación en la piel, adecuando el espacio con aromas y musicoterapia

Posteriormente, se le brindo el almuerzo según lo establecido en la propuesta

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Cordialmente,

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Raúl Armando Martínez Moreno	Coordinador	CC caminos de vida	
Rosnaira Zulay Rojas Vargas	Trabajadora Social	CC Caminos de vida	
Argenis Ramírez	Psicóloga	CC Caminos de vida	
Ruth Stella Marín	Gerontóloga	CC Caminos de vida	
Nancy Plazas	Fisioterapeuta	CC Caminos de vida	
Carolina Peñaloza Sánchez	Terapeuta Ocupacional	CC Caminos de vida	
Lesly Fontalvo	Nutricionista	CC Caminos de vida	
Tania Villafañe	Jefe enfermera	CC Caminos de vida	



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

REGISTRO FOTOGRAFICO.







